



JORNADAS SOBRE ENTRENAMIENTO EN EL VOLEY PLAYA:  
SISTEMA Y METODO DE ENTRENAMIENTO PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO



UNIVERSIDAD DE ALICANTE 25, 26 y 27 de abril de 2008

**Patrocina y Organiza:**

Real Federación Española de Voleibol.  
Universidad de Alicante.

**Colabora:**

Federación de Voleibol de la Comunidad Valenciana.

**Conferenciantes:**

**Javier Bosma Mínguez:** Medalla De Plata en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004.  
Diploma Olímpico en los Juegos Olímpicos de Sydney 2000 y en Atlanta 1996.

**Sixto Jiménez Galán:** Seleccionador Nacional Masculino de Voley Playa.  
Entrenador de Javier Bosma y Pablo Herrera, Medalla de Plata en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004.  
Diploma Olímpico en los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996.

**Jaime González Gallego:** Entrenador Nacional de Voleibol Nivel III.  
Técnico de las Categorías Sub 19 de Voley Playa de la RFEVB.

**Alejandro Asensi Alcántara:** Seleccionador de Voley Playa Sub 21 de la Federación de Voleibol de la Comunidad Valenciana.

**Salvador Alberto García:** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Objetivos:**

Exposición teórico – práctica de métodos de entrenamiento de Voley Playa que están obteniendo óptimos resultados en el nivel competitivo.

Análisis de los aspectos importantes que permiten la mejora del rendimiento físico, táctico y psicológico de los jugadores de Voley Playa en la preparación para la competición.

**Fechas:**

Día 25, 26 y 27 de abril de 2008.

**Plazas:**

Se convocan 35 plazas. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

**Certificados:**

La Real Federación Española de Voleibol y la Universidad de Alicante expedirán certificados de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 80 % de las horas lectivas.

**Asistentes:**

Entrenadores de Voley Playa, entrenadores de Voleibol, jugadores de Voley Playa, jugadores de Voleibol, árbitros de Voley Playa, árbitros de Voleibol, licenciados y diplomados en Educación Física, alumnos de INEF y de Facultades de Ciencias de la Educación, directivos y personas vinculadas al Voley Playa y Voleibol.



JORNADAS SOBRE ENTRENAMIENTO EN EL VOLEY PLAYA:  
SISTEMA Y METODO DE ENTRENAMIENTO PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO



UNIVERSIDAD DE ALICANTE 25, 26 y 27 de abril de 2008

**Lugar:**

**Villa Universitaria San Vicente Del Raspeig.**

Conferencias teóricas.  
Avda. Vicente Savall nº 16- 20.  
San Vicente del Raspeig. 03690

**Universidad de Alicante.**

Conferencias prácticas.  
Pistas deportivas del Campus Universitario  
San Vicente del Raspeig. 03080.

**Información:**

**Real Federación Española de Voleibol**

Cristóbal García Muñoz  
Comité Nacional de Entrenadores  
C/ Augusto Figueroa, 3, 2º  
28004 – Madrid  
Fax: 91 701 40 94 – 96 590 93 02  
E-mail: [dtecnico@rfevb.com](mailto:dtecnico@rfevb.com)  
Web: [www.rfevb.com](http://www.rfevb.com)

**Universidad de Alicante**

Jorge Carrió García  
Oficina de Deportes de la UA.  
Campus de la Universidad de Alicante  
03080 San Vicente del Raspeig  
Tfno: 955 90 34 69  
E-mail: [Jorge.carrio@ua.es](mailto:Jorge.carrio@ua.es)

**Inscripciones:**

El precio de la inscripción es de **90 €**. Esta cantidad deberá ser abonada a través del ingreso en la cuenta:

C.A.M.: 2090 / 3191 / 19 / 0054006681

Al hacer la transferencia, deberá hacerse referencia a las "Jornadas Voley Playa Alicante" y al nombre de la persona inscrita.

El boletín de inscripción, deberá enviarse a la Universidad de Alicante o a la Real Federación Española de Voleibol, ya sea por fax o por correo ordinario a las direcciones anteriormente indicadas. No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su correspondiente copia de transferencia bancaria. El plazo de inscripción finaliza el día **24 de abril de 2008**.

La RFEVB se reserva el derecho de suspender las JORNADAS, concluido el plazo de inscripción, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización, advirtiendo de ello, a aquellos que se hubieran inscrito.

**Alojamiento:**

La Universidad de Alicante facilita un alojamiento para los asistentes, plazas limitadas:

**VILLA UNIVERSITARIA SAN VICENTE DEL RASPEIG.**

Carlos Pamblanco  
Avda. Vicente Savall nº 16- 20.  
San Vicente del Raspeig. 03690  
Teléfono: 902 10 19 29  
Web: [www.villauniversitaria.com](http://www.villauniversitaria.com)  
Reservas: [reservas@villauniversitaria.com](mailto:reservas@villauniversitaria.com)



JORNADAS SOBRE ENTRENAMIENTO EN EL VOLEY PLAYA:  
SISTEMA Y METODO DE ENTRENAMIENTO PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO



UNIVERSIDAD DE ALICANTE 25, 26 y 27 de abril de 2008

**VIERNES, 25 DE ABRIL**

**TARDE**

- 16:00 Entrega de documentación y acreditaciones.
- 16:30 Inauguración oficial.
- 16:45 1ª Conferencia: *"Modelo de escuela deportiva de Voley Playa y grupos de alto rendimiento de categorías inferiores"*.  
D. Alejandro Asensi Alcántara y D. Salvador Albertos García.
- 18:00 Descanso.
- 18:15 2ª Conferencia: *"Planificación, estructura aplicación y recursos para el trabajo de los jugadores en Voley Playa"*.  
D. Javier Bosma Mínguez.
- 19:30 Fin de la 1ª Jornada.

**SÁBADO, 26 DE ABRIL**

**MAÑANA**

- 10:00 3ª Conferencia: *"Aspectos fundamentales de la táctica individual"*.  
D. Jaime González Gallego.
- 11:15 Descanso.
- 11:45 4ª Conferencia (práctica): *"Aspectos técnicos del Voley Playa. Parte 1"*.  
D. Sixto Jiménez Galán
- 13:00 Fin de la 2ª Jornada.

**TARDE**

- 16:30 5ª Conferencia (práctica): *"Aspectos técnicos del Voley Playa. Parte 2"*.  
D. Sixto Jiménez Galán
- 17:45 Descanso.
- 18:15 6ª Conferencia (práctica): *"Aplicación práctica de los sistemas de trabajo en el periodo competitivo"*.  
D. Javier Bosma Mínguez.
- 19:30 Fin de la 3ª Jornada.

**DOMINGO, 27 DE ABRIL**

**MAÑANA**

- 10:00 7ª Conferencia (práctica): *"Batería de ejercicios para la mejora técnica del jugador de Voley Playa"*.  
D. Javier Bosma Mínguez.
- 11:00 Descanso.
- 11:15 8ª Conferencia (práctica) *"Aspectos tácticos del Voley Playa; aspectos diferenciadores"*.
- 12:15 Descanso.
- 12:30 Mesa Redonda: Los conferenciantes responderá a las preguntas que se formulen sobre los contenidos desarrollados, o sobre cualquier otro aspecto del Voley Playa.
- 13:00 Clausura oficial.



### BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos:

Nombre:

Domicilio:

C.P.:

Población (Provincia):

N.I.F.:

Teléfono/s:

E-mail:

Formación deportiva:

Vinculación con el Voleibol:

- *Se recomienda llevar ropa deportiva para asistir y participar en las clases prácticas.*